

Seminar 1

Freitag, 08. Februar 2019

74544 Michelfeld,

Ludwigscheune, Haller Straße 4

Umgang mit rechten Parolen am Info-Tisch

Vorurteile gegenüber „Fremden“, Diskriminierung und Rassismus begegnen uns fast täglich in den Medien, bei der Arbeit, in der Straßenbahn, im Bekanntenkreis – und immer wieder auch an Info-Tischen. Menschen aus anderen Ländern oder mit einem anderen Glauben werden ausgegrenzt, verunglimpft, beschimpft. Das belastet das Miteinander in den Kommunen.

Wie reagieren? In diesem Seminar entwickeln wir Strategien, wie wir Rassismus benennen, Schein-Wahrheiten hinterfragen und zumindest ein Nachdenken bewirken können. Denn populistische Parolen, die unwidersprochen bleiben, gefährden den gesellschaftlichen Zusammenhalt und höhlen die demokratische Kultur und Toleranz aus.

Referentin:

Ulrike Schnellbach,
Journalistin, Trainerin und Dozentin



Seminar 2

Samstag, 21. September 2019

71299 Wimsheim

LandFrauen Vereinsraum, Mühlweg 2

Rede und Antwort stehen

Die eigentliche Überzeugungsarbeit beginnt nach einer Rede oder einem Diskussionsbeitrag. Das Für und Wider gehört zum Prozess der Meinungsbildung. Mit der Kraft Ihrer Argumente treten Sie für Ihre Überzeugung ein und gewinnen andere für gemeinsames Handeln.

In diesem Seminar üben Sie, die eigene Meinung klar zu äußern, auf Fragen, Einwände und Gegenreaktionen gelassen zu reagieren und auch schwierige Gesprächssituationen souverän zu meistern.

Referentin:

Gabriele Hobmeier, Trainerin und Beraterin für Kommunikation und Konfliktklärung, Dialog Kassel



Seminar 3

Freitag, 27. September 2019

71282 Hemmingen

Bürgertreff Hemmingen, Münchinger Straße 2

Resilienztraining:

Familie, Job und Ehrenamt stressfrei bewältigen

Was kann uns helfen, besser mit Herausforderungen und Stress zurechtzukommen?

In dem Seminar erfahren die Teilnehmerinnen, wie Stress entsteht und warum die Achtsamkeitspraxis eine so große Hilfe ist, um ganz allmählich gelassener und zufriedener zu werden – ohne große Anstrengung. Sie lernen verschiedene Übungen kennen und bekommen wertvolle Tipps, wie sie die Achtsamkeit gut in ihren Alltag integrieren können, um so mehr Lebensfreude und Wohlbefinden zu erlangen.

Referentin:

Nanni Glück,
Trainerin



Seminar 4

Samstag, 19. Oktober 2019

75053 Gondelsheim

Bienenstock, Bruchsaler Str. 32a

Crashkurs Rhetorik - Kunst der freien Rede

Wer sich sorgfältig auf eine Rede vorbereitet, souverän sein Publikum anspricht und klar, verständlich und strukturiert seinen Standpunkt darlegt, wird seine Zuhörer überzeugen können. Dieses Rhetoriktraining richtet sich an alle, die politisch aktiv sind oder es werden wollen und sich in Reden und Diskussionsbeiträgen bewähren müssen. Sie lernen dabei, die Stimme und die Körpersprache einzusetzen, um mehr Sicherheit auszustrahlen und die persönliche Wirkungskraft zu erhöhen. Zudem erhalten Sie professionelle Techniken zur Gestaltung des Manuskriptes und des Redeaufbaus.

Referentin:

Ina-Carola Enseroth,
Kommunikationstrainerin, Moderatorin, Beraterin und Coach



Seminar 5

15. November 2019

89081 Ulm-Seligweiler

Hotel & Rasthaus Seligweiler, Seligweiler 1

Der Haushaltsplan (K)ein Buch mit sieben Siegeln

Die Haushaltsberatungen stellen in jedem Jahr wichtige Weichen für die Kommunalpolitik. Wer mitreden und mitgestalten möchte, muss die Scheu vor dem dicken Zahlenwerk ablegen. Dieses Seminar vermittelt einen Überblick über den Aufbau der kommunalen Haushalte. Was sind die wichtigsten Einnahme- und Ausgabearten? Wo sind sie im Etat aufgeführt? Woraus kann die Finanzsituation der jeweiligen Kommune abgelesen werden? Wie können Gemeinderätinnen ihre Einflussmöglichkeiten nutzen?

Referent:

Harald Ehrler, Dipl.-Verwaltungswirt (FH), Freier Dozent, Berater, Trainer, Dozent für öffentliches Recht



Kommunalpolitische Seminare

Mitreden – mitdenken – mitbestimmen

Unter diesem Titel bietet das Bildungs- und Sozialwerk des LandFrauenverbandes Württemberg-Baden e.V. in Kooperation mit den politischen Stiftungen Baden-Württembergs jedes Jahr politische Seminare speziell für Frauen an.

Egal ob Sie gerade erst begonnen haben oder schon kommunalpolitisch erfahren sind: Mit diesen Seminaren unterstützen wir Sie dabei, Ihre politischen Vorstellungen umzusetzen. Neben Sachthemen, wie Bau- und Verwaltungsrecht oder Haushaltsplanung finden Sie auch immer wieder persönlichkeitsbildende Seminare, wie Gesprächs- und Verhandlungstechniken.

Die ReferentInnen kommen aus Politik, Verwaltung und Beratung. Sie vermitteln Inhalte und Methoden fundiert und praxisnah.

Dauer

9.30 Uhr bis ca. 16.30 Uhr

Seminar 4: 9.00 Uhr bis 18.00 Uhr

Seminargebühr

40-50 Euro inkl. Verpflegung

Leitung

Johanna Schweigel, Bildungsreferentin LandFrauenverband Württemberg-Baden e.V.

Anmeldung an

LandFrauenverband Württemberg-Baden e.V.,

Andrea Bauknecht,

Olgastraße 83,

70182 Stuttgart

per E-Mail:

bauknecht@landfrauen-bw.de

online unter:

www.landfrauen-bw.de/veranstaltungen

oder mit beiliegendem Anmeldeformular

Anmeldefrist

bis 14 Tage vor Veranstaltungsbeginn

Sie erhalten nach Ablauf der Anmeldefrist eine Teilnahmebestätigung mit Anfahrtsbeschreibung. Sollten Sie in einer Fahrgemeinschaft fahren wollen, melden Sie sich bitte direkt bei Frau Bauknecht.

Für diese Veranstaltungen kann beim Arbeitgeber Bildungszeit beantragt werden.

Ulrike Schnellbach ist Journalistin, Trainerin und Dozentin. Sie war Wirtschafts-, Politik- und Lokalredakteurin bei verschiedenen Zeitungen. Seit 2001 schreibt sie als freie Autorin vor allem über soziale Themen, Zuwanderung und Integration, Arbeit, Familienpolitik. Nebenbei ist sie in der Presse- und Öffentlichkeitsarbeit tätig, unter anderem für Caritas international.

Dorothea Maisch ist Moderatorin, Trainerin und zertifizierter Business- und Privatcoach. Sie engagiert sich ehrenamtlich als Politikerin auf Kommunal- und Kreisebene.

Ina-Carola Enseroth ist selbstständige Kommunikationstrainerin, Moderatorin, Beraterin und Coach. Sie berät und begleitet Mandatsträger in der Aussteuerung Ihrer persönlichen Auftritte, trainiert für den parlamentarischen Schlagabtausch und schult Referenten im Redenschreiben.

Harald Ehrler, ist seit 1987 Diplom-Verwaltungswirt (FH), war 18 Jahre hauptamtlicher Bürgermeister und acht Jahre nebenberuflich Geschäftsführer und Kurdirektor. Persönliche Schwerpunkte liegen im Kommunalwesen, sowie im Gesundheits- und Freizeitmarkt speziell in Kurorten.

Gabriele Hobmeier, Politologin und Mediatorin arbeitet seit 1999 als selbstständige Trainerin und Beraterin für Kommunikation und Konfliktlösung. Wichtig ist ihr, eine Kommunikationskultur zu fördern, die das Bedürfnis nach Verständnis und gegenseitiger Anerkennung unterstützt. Mit diesem Ansatz ist sie für Nonprofit-Organisationen, Bildungseinrichtungen und Unternehmen tätig.

Wir danken allen Mitwirkenden für ihre tatkräftige Unterstützung.



Weitere Informationen unter:

www.landfrauen-bw.de



Kommunalpolitische Seminare

Seminarangebote für Kommunalpolitikerinnen und interessierte Frauen

Frühjahr bis Herbst 2019

08.02.2019 Michelfeld

21.09.2019 Wimsheim

27.09.2019 Hemmingen

19.10.2019 Gondelsheim

15.11.2019 Ulm-Seligweiler

im Auftrag des



In Kooperation mit



Reinhold Maier
Stiftung | Baden-Württemberg